PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-04-21	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.

PSICOSOCIAL :
Identifica métodos para el desarrollo de cada una de las capacidades físicas y los aplica.

LUDICA :
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

TEMA :
Tema .- El juego con balón

SUBTEMAS :
"Excelencia Determinación Respeto Igualdad"

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos , Aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Normas de convivencia autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Es un juego muy divertido que consiste en colocar a todos los niños en un extremo, de pie, pegados a la pared, la profesora al otro extremo dice el nombre de uno de ellos de forma aleatoria, y le da una orden, por ejemplo, dar 3 pasos de enanito o saltos de conejo, pasos de gigante, etc. El objetivo de este juego es que se coordine la audición con los movimientos y los desplazamientos dentro del espacio• Su importancia • Manejo de balón • Virtudes del pasador • Características comunes de los pases • Clases de pases • Ángulo de pase • Pase entre jugadores estáticos y en movimiento

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
2) En medio de la pista, botar siguiendo las instrucciones de señales del Instructor (voz, silbato, golpeo, palmas), cambio de velocidad, de dirección, cambio de mano, reverso

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos